8月の園だより

発行日:2023. 8. 1.(火)
ドルフィンキッズ保育園
〒266-0031
千葉県千葉市緑区おゆみ野3-39-1-102
TEL / 043(300)1943
FAX / 043(308)5553

8月に入り、「夏本番」がやってきました！！セミの声に負けないくらい元気いっぱいの子ども達！楽しみな行事が多い、この季節。たくさん遊んで、たくさん食べて、しっかりと休息をとりながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います！！

8月の予定

- ４日(金)　園内まつり
- ８日(火)　お誕生日会
- １０日(木)～１６日(水)　お盆期間
- １１日(金)　㊗山の日
- ２１日(月)　身体測定
- ２５日(金)　水遊び終了
- ２９日(火)　避難訓練
  製作日

8月のうた

うみ・とまと
おばけなんてないさ

8月生まれのおともだち

1日生まれ

わたなべ　　ゆあ
渡邊　結愛ちゃん（3さい）

17日生まれ

かわぐち　　ゆうや
川口　結也くん（4さい）

～お知らせ　と　お願い～

◎あせもについて
汗をたくさんかく季節です。汗をかくと肌にごみやあかがたまり、あせもができやすくなります。タオルで拭く、シャワーを浴びる、着替えをする等して清潔にすることが大切です。

◎ヘアゴムについて
髪の毛が長いお子様は必ずヘアゴムで結び、遊びや食事の際に気にならないようにして登園して下さい。
また、結び直す際にヘアゴムが切れてしまうこともありますのでご了承下さい。

◎汚れ物について
前日に持ち帰った汚れ物（使用した衣服やタオル等）が、汚れ物袋の中にそのままになっていないか確認をお願い致します。

◎運動会について
令和5年10月28日(土)に、運動会を行う予定です。
詳細は決まり次第お伝え致します。

～『園内まつり』について～

４日(金)は「園内まつり」です。保育内で行うため、登園は通常となります。
甚平や浴衣をお持ちの方は、ぜひ着てきて下さいね！
当日は、子どもたちに楽しんでもらえるようなお祭りならではの縁日遊びや給食を用意します！お楽しみに♥

子どもたちのようす

0歳児のお友だち

気持ち良く晴れ渡った青空に照りつけるような陽射し。水遊びが楽しい季節になりました。初めての水遊びは、お兄さん、お姉さんの楽しむ姿に刺激を受けて、一人ひとり無理なく楽しく遊んでいます。
暑さによる体力消耗や長期のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子ども達の体調も変化しやすい時期です。園でもこまめな視診や検温など、ケアを行ってまいりますので、爪切り等のご協力をお願い致します。

1歳児のお友だち

1歳児の子ども達が大好きな水遊びが7月からスタートしました！！「水道のお水でバシャバシャ」をあんなに楽しんでいた子が、いざ、お水の中に入ると、とても嫌がったり、怖がったりする姿が見られたり、ちょっとずつ慣れてきた姿が見られたりと、日々様々な成長を見せてくれています。この経験をきっかけにプールでの水遊びは“ピンポーン”だけど、「水道のバシャバシャ」は“ブッブー！”と分かりやすく伝えています。子どもにとっては、同じ水遊び。でも場所や場面によって、やって良い事、ダメな事の理解は難しい事です。根気強く伝える事で少しずつ理解できると信じて、一緒に水遊びを満喫しています。

2歳児のお友だち

自分の思いや気持ちを表情や言葉、行動などでたくさん表現してくれる子ども達。嫌な時は大きく首を横に振り、嬉しい時は「キャー」「ワー」と元気な声を出して走ったりスキップをしている姿を見せてくれます。また、異年齢児の子ども達と関わる際には、少しでもぶつかると「ごめんね」と自分から声を掛ける姿から自分よりも大きな子ども達との日頃の素敵な経験が2歳児さんに伝わっているのだと感じました。待ちに待った水遊びでも、身体いっぱいに嬉しい気持ちを表現しています。今月も熱中症に注意しながら夏の行事を楽しんでいきたいと思います！！

3・4・5歳児のお友だち

水遊びが大好きな3・4・5歳児さん。入る前から楽しみにしており、「まだ入らないのー？」「はやくはいりたーい」と水遊びが待ち遠しくてソワソワしています。水遊びが始まるとジョウロやオケに水をたくさん入れて流れる様子を眺めたり、友達や保育者と水鉄砲で水のかけ合いをしたりと思い思いに楽しんでいます。熱中症対策をしっかりと行い、暑さに負けず、元気に過ごしていきたいと思います。

暑い夏を元気にのりきるには

1. 水分補給
大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心掛けましょう。

2. 紫外線対策
外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに！

3. 室温管理
高温、多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症はおこります。エアコンを上手に使いましょう。

4. 夏野菜で体の中から涼しく
きゅうりやトマトなどの夏野菜は、水分をたっぷりふくんでいるため、汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごしたりする作用があります。

小さな子どもたちは自分の体調をうまく伝えることができません。屋外だけでなく室内でも、子どもの顔色や汗のかき方に注意し、動きや表情の変化に気を付けることが大切です。